***РОДИТЕЛЯМ О ВОСПИТАНИИ***

******

Ребёнок учится тому,  
Что видит у себя в дому,  
Кто при жене и детях груб,  
Кому язык распутства люб,  
Пусть помнит, что с лихвой получит  
От них всё то, чему их учит.  
Коль видят нас и слышат дети,  
Мы за дела свои в ответе  
И за слова: легко толкнуть  
Детей на нехороший путь.  
Держи в приличии свой дом,  
Чтобы не каяться потом.   
   С.Брандт

***РОДИТЕЛЬСКИЕ ЗАПОВЕДИ***

Уважаемые родители! Вы, конечно, стремитесь к тому, чтобы у вас сложились добрые отношения со своим ребенком, чтобы вы были для него примером и авторитетом, чтобы в вашей семье царили взаимные любовь и уважение. Но ваше стремление достигнет цели, если Вы:

* Знаете, что доверие - основное правило.
* Всегда своим детям говорите правду.
* Стараетесь быть примером для ребёнка.
* Уважаете ребёнка как личность, имеющую право на свою точку зрения.
* Советуетесь с ребёнком.
* Не обманываете ребенка.
* Учитесь правильно оценивать свои поступки и поступки детей.
* Постоянно читаете книги вслух своему ребенку.
* Не обсуждайте с другими людьми поведение своего ребенка так, будто его нет рядом.
* Не ставьте целью добиться полного послушания с первого слова, дайте возможность убедиться ребёнку, в чём он прав или не прав.
* Осуждая ребёнка за проступок, вспомните себя в его возрасте.
* Знаете друзей своего ребенка и приглашаете их в дом.
* Вечером всей семьей обсуждаете, как прошел день.



***МАТЕРИНСКИЕ ЗАПОВЕДИ***



* Люби своё дитя, но не балуй, не губи. Избаловать дитя можно и в бедности. При ласковой строгости можно вырастить настоящим человеком и в богатстве
* Воспитывай благодарность: если нет ответной любви на твою самоотверженность, считай, что дети только потребляют твою любовь. Пусть будет хорошо не только детям, но и тебе.
* Тебе не будет счастья без счастья твоих детей, но их тоже пусть трогают твои беды.
* Будь другом детям, но не приятельницей. Будь рядом с ними, но выше. Будь доброй, но не добренькой.
* Учи детей думать не о вещах, а о делах: трехлетняя дочь пусть помогает матери, трехлетний сын пусть защищает её. Никто не может сидеть без дела, когда трудится мать.
* Мать, помни: лучшее - детям,

Дети помните: лучшее – матери.

* Мать, помни о себе: забудешь – плохо станет детям.

Помни: всё исходит от тебя, всё подчиняется тебе.

***О МАТЕРИНСКОЙ ЛАСКЕ***

Потребность в общении у ребёнка неразрывно связанна с потребностью в ласке. Если ребёнку не достаёт вашего тёплого отношения, он неизбежно нервничает, грубит, не находит себе места.

Это «нервное начало» - своеобразное требование тепла. Ласка смягчает нрав, создаёт необходимую контактность.

Ребёнок ищет ласковых прикосновений, добрых слов, взглядов. Будьте мудрыми в ласке. Ощущения, порой, сообщают ему, куда больше, чем слово. Если есть такая возможность избежать слов и выразить своё отношение жестом, движением, прикосновением, делайте это смелее и чаще.

Необязательно ласкать специально. Вы выходите на прогулку: поправьте шарф, погладьте волосы ребёнку.



***«ЛАСКОВОЕ» ВОСПИТАНИЕ***

***Контакт глаз:***

Это любящий взгляд родителей, готовность отреагировать на плач, смех, любое движение. Взгляд может успокоить, поддержать, развеселить, да и наказать тоже может. Ребенок нуждается в таком контакте с самого рождения.

***Физический контакт:***

Это и «телячьи нежности», и «медвежьи шалости». Все зависит от возраста, индивидуальных особенностей ребенка, его темперамента. Младенец нуждается в поглаживании и нежных объятиях; дошкольник любит как поцелуи, объятия, так и шумные игры, встряхивания, пощипывания. Чем старше ребенок, тем дальше он отдаляется от родителей, но ему все еще необходим физический контакт в виде поцелуев, дружеских похлопываний, объятий.

***Пристальное внимание:***

Оно позволяет почувствовать малышу, что он самый важный человечек в мире. Хотя бы 30 минут в день родители должны посвящать своему ребенку и только ему, забыв про свои «взрослые» дела. Это может быть игра, беседа, чтение книги, какое-либо общее занятие. Ничто не должно отвлекать взрослого (телевизор, телефон, домашние дела).

   Лишь удовлетворив потребность ребенка в эмоциональном контакте, родители смогут добиться дисциплины, самостоятельности.

     Вспомните, когда в последний раз вы ласкали своего ребенка? Сегодня утром или вчера? Попробуйте посчитать, сколько раз в день вы применяли «ласковое» воспитание. Если получилось мало или отсутствует одна из составляющих, то стоит задуматься и постараться изменить отношение к ребенку, сделав их более доверительными, нежными, доброжелательными. Можно просто обнять, поцеловать ребенка, можно сказать, как сильно вы его любите, какой он умный, хороший, подчеркнуть его достоинства. Любви и ласки много не бывает!

***Ваш ребенок будет вежлив и воспитан, если Вы, уважаемые родители, ведете себя:***

-  деликатно по отношению ко всем окружающим, тем более по отношению к его и своим друзьям;

-  никогда не оскорбляете человеческого достоинства своего сына или дочери, не кричите на своего ребенка, не говорите при нем или ему грубых слов и, ни в коем случае, не применяете в виде воспитательной меры физические наказания;

-   не делаете бесконечных замечаний по пустякам, а, где только возможно, поощряете самостоятельность своего ребенка;

-   предъявляете к детям единые требования и, если кто-то из вас не согласен с замечаниями другого, то высказывайтесь в их отсутствие;  
-  требуя от ребенка выполнения определенных правил, выполняете их сами;

-  уважаете достоинство маленького человека, исключив слова: «Ты ещё маленький», «Тебе еще рано»;

-   не забываете говорить ребенку «пожалуйста», «спокойной ночи», «спасибо за помощь», а также часто используете похвалу;

-   правила культурного поведения прививаете детям систематически, а не от случая к случаю.

