

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 4 «Сказка»  
(ДОУ № 4 Сказка)

*Консультация для родителей*

***"Родителям  
будущих  
первоклассников***

*воспитатель Абрамова Ирина Владимировна*

*Заозёрск 2017г.*

Ваш ребёнок идёт в первый класс. Вы счастливы и горды. И Вы, естественно, волнуетесь, думаете о том, как сложится у него в дальнейшем школьная жизнь. И даже если он неплохо готов к школе, Вас всё равно не покидает беспокойство.

Ещё большее волнение испытывает ребёнок, ведь он находится на перепутье между дошкольной и школьной жизнью. Дети реагируют на состояние неопределённости всем своим существом: нарушается устойчивость к стрессам, растёт напряжённость. Поэтому так важно понять это состояние детей и помочь им быстрее привыкнуть к новой жизни. Надеюсь, что эти рекомендации Вам помогут.

1. Чаще делитесь с ребенком воспоминаниями о счастливых мгновениях своего детства.

Начало школьной жизни — большое испытание для маленького человека. Этот момент легче переживается детьми, у которых заранее сложилось теплое отношение к школе. Такое отношение складывается из соприкосновений с прошлым опытом близких людей. Перелистайте вместе с ребенком семейный фотоархив. Ваши добрые воспоминания о школьных годах, смешные истории из школьной жизни и рассказы о друзьях детства наполнят душу ребенка радостным ожиданием.

2. Помогите ребенку овладеть информацией, которая позволит ему не теряться. Удостоверьтесь, что ваш ребенок помнит свое полное имя, номер телефона, домашний адрес, имена родителей. Это поможет ему в незнакомой ситуации.

3. Приучите ребенка содержать в порядке свои вещи. Успехи ребенка в школе во многом зависят от того, как он умеет организовывать свое рабочее место. Все это как у взрослых, но — личная собственность ребенка! И ответственность за порядок тоже личная, ведь у взрослых так.

4. Не пугайте ребенка трудностями и неудачами в школе.

5. Научите ребенка правильно реагировать на неудачи. Ваш ребенок оказался в игре последним и демонстративно отказался играть с приятелями дальше. Помогите ему справиться с разочарованием. Объясните самооценку игры, а не выигрыша.

6. Приучайте ребенка к самостоятельности в обыденной жизни. Чем больше ребенок может делать самостоятельно, тем более взрослым он себя ощущает. Главное отличие школы от детского сада: как только ваш ребенок станет школьником, он гораздо больше времени будет предоставлен сам себе. Поэтому чтобы вы были за него спокойны, следует прежде всего развить у ребенка умение заниматься — в смысле ЗАНИМАТЬ СЕБЯ самому.

7. Научите ребёнка делиться своими проблемами. Обсуждайте с ним конфликтные ситуации, возникшие со сверстниками и взрослыми.

Время бежит быстро, и вот вы уже начинаете собирать ребёнка в школу. Кто-то уже проходил этот путь, кому-то это только предстоит. Итак:

Вы покупаете портфель. Хорошо, если в нём несколько отделений и карманы для мелочи, где будут лежать, например, пакеты для завтрака (дают сырки, фрукты и т.д.), ребёнок должен знать, что к учебникам класть это нельзя.

Выбирая пенал, обратите внимание на размер, он должен быть средним. В маленький всё не поместится, а большой занимает много места и в портфеле и на парте.

Тетрадки и прописи нуждаются в обложках, это обязательно.

Одежда для школы должна быть удобная, главное, чтобы ребёнок мог одеть и застегнуть её сам. Это правило касается и верхней одежды. Молнии, кнопки, пуговицы, завязки, шнурки - со всем этим ребёнок должен справляться сам. Первое время вы будете провожать ребёнка в школу, пусть он самостоятельно всё делает под вашим контролем. Научите его сразу в раздевалке убирать свою обувь, вешать на нужное место одежду.

Изучите с ребёнком путь от дома до школы, засекайте время, чтобы ребёнок не опаздывал.

Перед тем, как разрешить ходить одному в школу, пусть ребёнок покажет вам дорогу. "Покажи, как ты пойдёшь в школу, отведи меня туда"- попросите его. Это позволит узнать, как он знает дорогу, главное, безопасную.

И вот ваш ребёнок первоклассник. Начались школьные будни.

Утром будите его спокойно, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Но не забывайте, что надо научить ребёнка самостоятельно подниматься по будильнику.

Не подгоняйте с утра, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если вчера предупреждали.

Не торопите. Умение рассчитать время на первых этапах - ваша задача.

Не отправляйте ребенка в школу без завтрака, до школьного завтрака ему придется много работать.

Ни в коем случае не прощайтесь, "предупреждая": "смотри, не балуйся", "веди себя хорошо", "чтобы сегодня не было плохих отметок" и т.п. Пожелайте удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов - у него впереди трудный день.

Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться (вспомните, как вы сами чувствуете себя после тяжелого рабочего дня, многочасового общения с людьми). Если же он чересчур возбужден, если жаждет поделиться чем-то, не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, выслушайте, это не займет много времени.

Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать ребенку взбучку, постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем происходил без ребенка. Кстати, всегда нелишне выслушать "обе стороны" и не торопиться с выводами.

После школы не торопитесь садиться за уроки, необходимо два-три часа отдыха для восстановления сил.

Не заставляйте делать все уроки в один присест, после 15-20 минут занятий необходимы 10-15 минутные "переменки", лучше, если они будут подвижными.

Во время приготовления уроков не сидите "над душой", дайте возможность ребенку работать самому, но уж если нужна ваша помощь, наберитесь терпения. Спокойный тон, поддержка («не волнуйся, все получится», «давай разберемся вместе», «я тебе помогу»), похвала (даже если не очень получается) - необходимы.

Выработайте единую тактику общения всех взрослых в семье с ребенком, свои разногласия по поводу педагогической тактики решайте без него. Если что-то не получается, посоветуйтесь с учителем, врачом, психологом, не считайте лишней литературу для родителей, там Вы найдёте много полезного.

Помните, что в течение учебного года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление, снижена работоспособность. В эти периоды следует быть особенно внимательными к состоянию ребенка.

Постоянно сотрудничайте с классным руководителем.

Помните, что даже «совсем большие» дети (мы часто говорим: «Ты уже большой» 7-8 летнему ребенку) очень любят сказку перед сном, песенку и ласковое поглаживание. Все это успокаивает их, помогает снять напряжение, накопившееся за день, спокойно уснуть. Старайтесь не вспоминать перед сном неприятностей, не выяснять отношения, не обсуждать завтрашнюю контрольную и т.п.

Быть родителем первоклассника действительно непросто. Бывает, что нам не хватает терпения, выдержки.

И в завершении хочется предложить Вам один небольшой эксперимент.

Возьмите, пожалуйста, ручку и напишите такую фразу:

"Мой ребёнок – первоклассник. "

А теперь переложите ручку в другую руку и напишите ту же самую фразу. Посмотрите на две эти строчки. Как ровно и красиво мы пишем правой рукой, и как трудно и непривычно дается письмо, если мы перекладываем ручку в другую руку. Если Вам покажется, что ваше терпение на исходе, что у Вас нет больше сил заниматься с ребёнком, вспомните это упражнение. Порой мы забываем, как трудно осваивать совершенно новую деятельность.

Ваша любовь и терпение будут служить гарантом уверенного продвижения в учёбе для вашего малыша.

Литература:

интернет - ресурсы

<http://s02001.edu35.ru/index.php/roditeli/go-to-school/218-sovet.html>

<http://doctor.kz/baby/news/2010/08/24/9799>

[http://www.mamochka.kz/article.php?article\\_id=3340](http://www.mamochka.kz/article.php?article_id=3340)