

Планирование проектной деятельности совместно с родителями детей в рамках проведения регионального этапа XI Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» (ноябрь, 2014 г.)

Проект «Будущие спортсмены»

Продолжительность: краткосрочный (2 недели).

Участники проекта: воспитатели, инструктор по физической культуре, родители, воспитанники (Группа №1).

Возраст: 2-3 года.

Интеграция образовательных областей: «физическое развитие», «познавательное развитие», «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие».

Актуальность проекта. Дошкольный возраст – важный период в жизни человека. Именно в этом возрасте закладываются основы будущей личности, формируются предпосылки умственного, нравственного и физического развития ребёнка.

Цель проекта: Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

Образовательные

- Познакомить детей с такими понятиями как: здоровье, спорт, спортсмен.
- Обогащать и расширять представления и знания детей о разных видах спорта и о здоровом образе жизни.

Развивающие

- Развивать познавательные и интеллектуальные способности детей, память, речь, творческий потенциал.

Воспитательные

- Создать положительный эмоциональный настрой при изучении материала.
- Воспитывать любовь к спорту.
- Учить быть смелыми, сильными, ловкими, внимательными и любознательными.
- Воспитывать дружеские взаимоотношения.

Пути реализации проекта:

- Беседы
- Мониторинговые процедуры (анкетирование родителей, тесты)
- Тематические занятия, в том числе и физкультурные
- Подвижные игры

- Участие в региональном этапе XI Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»
- Консультации для родителей
- Создание фотогазеты «Мама, папа, я – спортивная семья»

Подготовительный этап:

До начала реализации проекта были проведены следующие мероприятия:

- Поисковая работа по набору иллюстраций о спорте
- Подбор художественной литературы
- Поиск загадок о спорте
- Беседы с детьми о спорте
- Подготовка конспектов ООД
- Подготовка наглядного материала
- Подбор игр
- Подборка музыки о спорте

Организационный этап

Познавательное развитие

Сюжетно-ролевая игра «Магазин спортивных товаров», дидактические игры «Виды спорта», «Узнай вид спорта», «Спортивный инвентарь», «Спорт зимой и летом».

Речевое развитие

Беседа «О, спорт, ты мир!», «Спорт – это здоровье», обогащение словаря спортивными терминами.

Физическое развитие

Проведение развлечения «В здоровом теле – здоровый дух», проведение дыхательной гимнастики, утренней гимнастики, самомассажа, гимнастики после сна, подвижных игр в группе и на прогулке.

Работа с родителями

- Анкетирование;
- Консультации для родителей: «Значение, задачи и условия физического воспитания дошкольников», «Закаливание как средство оздоровления детей», «Здоровый образ жизни в семье».
- Создание папки-передвижки «10 заповедей здоровья вашего ребенка».
- Создание фотогазеты «Будущие олимпийцы».
- Участие в спортивном мероприятии «В здоровом теле - здоровый дух».

Заключительный этап

- Спортивное развлечение «В здоровом теле - здоровый дух».
- Беседы с детьми «Что нового мы узнали?», «Для чего нужен спорт?».
- Благодарности детям и родителям за участие в проектной деятельности.

Ожидаемый результат

- Повышение интереса родителей к здоровому образу жизни.
- Создание единого образовательного пространства на основе доверительных отношений сотрудников ДООУ с родителями.
- Снижение заболеваемости воспитанников.

