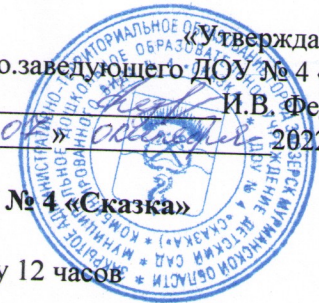


«Утверждаю»
 И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
 И.В. Федотова
 « 07 » *Октябрь* 2022г.



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 10 октября 2022 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Кофейный напиток	150	180	63,0	82,0
Итого на завтрак:		337	430	355,2	476,58
2-й завтрак	Яблоко	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:					
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	200	68,13	88,57
	Тефтели мясные	60	70	112,03	130,7
	Греча отварная	110	130	189,01	223,38
	Соус томатный	25	30	62	73,3
	Салат из капусты с морковью	40	60	54,75	82,13
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		575	720	623,46	766,61
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Булочка молочная	50	50	156,09	156,09
Итого на полдник:		200	250	226,59	250,09
Ужин	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,92
	Котлета рыбная	60	70	61,22	71,42
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	47,0	56,0
Итого на ужин:		350	420	293,37	358,14
ИТОГО:		1562	1920	1543,62	1896,42