



«Утверждаю»
И.о.заведующего ДООУ № 4 «Сказка»
И.В. Федотова
« 25 » 10 2022г.

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
на 25 октября 2022 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	182,8	243,73
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло	7	10	52,36	74,8
	Какао	150	180	111,13	133,36
Итого на завтрак:		337	430	424,89	556,69
2-й завтрак	Яблоки	150	150	67,5	67,5
Итого на второй завтрак:		150	150	67,5	67,5
Обед	Свекольник	150	200	69,47	90,3
	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Рулет мясной с яйцом	60	70	112,99	131,83
	Огурец свежий	40	60	4	6
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		550	690	408,09	495,63
Полдник	Молоко	150	200	108	120
	Булочка домашняя	50	50	200,42	200,42
Итого на полдник:		200	250	290,42	320,42
	Макароны с сыром	200	200	292	292
	Чай с лимоном	150	180	47,0	56,0
Итого на ужин:		350	380	339	348
ИТОГО:		1557	1900	1239,48	1799,24