



 «Утверждаю»
 И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
 И.В. Федотова
 « 25 » 10 2022г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 26 октября 2022 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	200	100,62	134,16
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	32,42	36,97
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		340	432	258,61	334,23
2-й завтрак	Яблоки	150	150	67,5	67,5
Итого на второй завтрак:		150	150	67,5	67,5
Обед	Суп овощной	150	200	69,14	89,88
	Рагу из курицы	175	220	229,02	288,57
	Свежий помидор	44	44	7,92	7,92
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		559	694	443,62	467,9
Полдник	Кисель из свежемороженой ягоды	150	200	64,35	77,22
	Печенье	18	18	79,2	79,2
Итого на полдник:		168	218	143,55	156,42
Ужин	Омлет	130	130	169,41	169,41
	Икра кабачковая	20	30	18	27
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	47,0	56,0
Итого на ужин:		330	380	313,01	357,21
ИТОГО:		1547	1874	1226,29	1383,26