



«Утверждаю»
И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
И.В. Федотова
«26» 10 2022г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 27 октября 2022 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	100,62	134,16
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло	7	10	52,36	74,8
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		337	430	283,4	376,85
2-й завтрак	Бананы	100	100	96	96
Итого на второй завтрак:		100	100	96	96
Обед	Суп гороховый	150	200	60,31	80,41
	Рис отварной	110	130	132,42	195,61
	Кура отварная	60	70	113,18	131,6
	Свежий помидор	44	44	7,92	7,92
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Напиток из шиповника	150	180	71,18	85,42
Итого на обед:		535	655	451,19	584,54
Полдник	Сок	150	180	70,5	84,6
	Печенье	27	27	118,8	118,8
Итого на полдник:		177	207	189,3	203,4
Ужин	Блинчики	100	150	247,93	370,05
	Джем	10	15	24,4	36,6
	Чай с лимоном	150	180	47,0	56,0
Итого на ужин:		260	345	319,33	462,65
ИТОГО:		1409	1737	1339,22	1723,44