



 «Утверждаю»
 И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
 И.В. Федотова
 « 27 » 10 2022г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 28 октября 2022 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161	215
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Джем	20	30	45,	54
	Чай с молоком	150	180	65,34	78,41
Итого на завтрак:		350	440	353,98	446,99
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Рассольник	150	200	73,41	95,43
	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Тефтели рыбные	60	70	76,95	90,53
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	78,1	93,87
Итого на обед:		510	630	365,7	445,29
Полдник	Сок	150	180	70,5	84,6
	Гренка с сыром	20	20	87,03	87,03
Итого на полдник:		170	200	157,53	171,63
Ужин	Овощи тушеные в молоч.соусе	130	150	169,41	211,76
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		330	420	367,63	484,16
ИТОГО:		1460	1790	1289,84	1593,07