

Зачем развивать мелкую моторику рук ?

Под выражением «мелкая моторика» физиологами подразумевается движение мелких мышц кистей рук. Но тут очень важно иметь в виду координацию «руки-глаза», ведь развитие мелких движений рук осуществляется при помощи зрения. Исследования, проведенные М.М. Кольцовой, Л.А. Новиковым, Л.А. Кукуевым, и др., показывают, что существует онтогенетическая взаимозависимость развития мелкой моторики и речи. Развитие мелкой моторики пальцев рук стимулирует речевое развитие, способствует формированию плавности движений, необходимых для навыка письма. Исследования учёных показали, что с точки зрения анатомии, примерно треть всей площади двигательной проекции коры головного мозга занята проекцией кистей рук, находящейся совсем рядом с речевой зоной. Но мелкая моторика рук развивает не только речь. Помимо этого, она взаимодействует с мышлением, воображением, двигательной и зрительной памятью, наблюдательностью, координацией и вниманием. При развитии мелкой моторики важна точность выполнения движений. Детей нужно специально учить управлять своими движениями, планировать, контролировать и корректировать их.

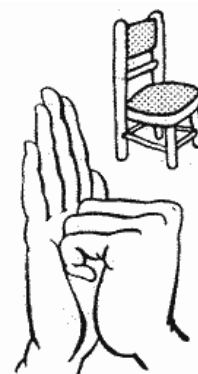
1. Очень полезны для развития пальцев ребенка такие виды деятельности как:

- Лепка
- рисование и раскрашивание
- обведение контуров предметов
- соединение точек линиями разного направления
- штриховка разного уровня сложности
- аппликации из бумаги, разных видов круп, природного материала
- работа с ножницами
- пришивание пуговиц
- нанизывание бус
- мозаика
- конструирование из палочек

Эти упражнения всегда интересны детям и повышают их работоспособность во время занятий дома.

2. Фигурки из пальчиков можно придумывать самим: кот, заяц, чашка т.д.

Разнообразие этих фигур из пальчиков зависит от фантазии и желания играть.



3. Пальчиковая гимнастика - специальные движения пальцев рук, которые производятся совместно с речевым сопровождением.

«Пирог»

Падал снег на порог.

*(Дети два раза медленно
опускают ладони на стол)*

Кот слепил себе пирог.

(Показывают, как лепят пирог)

А пока лепил и пек,

Ручейком пирог утек.

(«Бегут» пальчиками обеих рук по столу)

Пирожки себе пеки

(Показывают, как пекут пирог)

Не из снега — из муки.

Развивать мелкую моторику полезно не только детям, но и взрослым, так что, отправляйтесь в магазин с детьми за пластилином и уверяю вас, вечер будет проведён с пользой!

