



«Утверждаю»
И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
И.В. Федотова
«01» _____ 2022г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 02 ноября 2022 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшенная	150	200	200,17	266,89
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Кофейный напиток	150	200	103,77	124,52
Итого на завтрак:		337	450	434,9	571,01
2-й завтрак	Мандарины	130	130	55	55
Итого на второй завтрак:		130	130	55	55
Обед	Рассольник	150	200	73,41	95,43
	Рагу из курицы	175	220	229,02	288,57
	Свежий помидор	20	30	9	9,6
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из свежемороженой ягоды	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		535	680	441,48	553,1
Полдник	Молоко	150	200	108,11	120,12
	Булочка ванильная	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		225	275	351,2	366,6
Ужин	Сырники творожные	150	150	376,05	376,05
	Молоко сгущенное	40	40	13,12	13,12
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		340	370	436,05	445,4
ИТОГО:		1582	1890	1682,46	1951,55