



«Утверждаю»  
И.о.заведующего ДОУ № 4 «Сказка»  
И.В. Федотова  
« 03 » ноября 2022г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
на 03 ноября 2022 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша «Дружба»	150	200	161,46	215,28
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Какао	150	180	111,13	133,36
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>430</b>	<b>403,55</b>	<b>528,24</b>
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>45</b>	<b>45</b>
Обед	Щи со свежей капустой	150	200	50,4	65,52
	Азу из говядины	150	220	191,83	283,58
	Кукуруза консервированная	40	50	20	25
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
<b>Итого на обед:</b>		<b>530</b>	<b>700</b>	<b>377,31</b>	<b>515,68</b>
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Печенье	20	20	88	88
<b>Итого на полдник:</b>		<b>170</b>	<b>200</b>	<b>158,5</b>	<b>158,5</b>
Ужин	Макароны с сыром	200	200	292	292
	Чай	150	180	45,09	54,11
<b>Итого на ужин:</b>		<b>350</b>	<b>380</b>	<b>337,09</b>	<b>346,11</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1487</b>	<b>1830</b>	<b>1321,45</b>	<b>1617,03</b>