



«Утверждаю»  
 И.о. заведующего ДОУ № 4 «Сказка»  
 И.В. Федотова  
 2022г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 07 ноября 2022 г.**  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло	7	10	52,36	74,8
	Кофейный напиток	150	200	103,77	124,52
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>430</b>	<b>396,37</b>	<b>519,1</b>
2-й завтрак	Яблоки	130	130	55	55
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>130</b>	<b>130</b>	<b>55</b>	<b>55</b>
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	200	68,13	88,57
	Рис отварной	110	130	132,42	195,61
	Кура отварная	60	70	113,18	131,6
	Салат из капусты с морковью	40	60	54,75	82,12
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот с курагой	150	180	67,94	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>690</b>	<b>506,02</b>	<b>666,43</b>
Полдник	Молоко	180	200	108,11	120,12
	Крендель сахарный	75	75	294,55	294,55
<b>Итого на полдник:</b>		<b>255</b>	<b>275</b>	<b>402,66</b>	<b>414,67</b>
Ужин	Винегрет овощной	150	160	190,42	342,76
	Тефтели рыбные	60	70	76,95	90,53
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Напиток из шиповника	150	180	71,18	85,42
<b>Итого на ужин:</b>		<b>390</b>	<b>450</b>	<b>417,15</b>	<b>623,51</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1662</b>	<b>1975</b>	<b>1777,2</b>	<b>2278,71</b>