



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
на 11 ноября 2022 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая	150	200	177,16	2236,21
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Кофейный напиток	150	200	103,77	124,52
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>432</b>	<b>393,83</b>	<b>506,69</b>
2-й завтрак	Мандарины	115	115	37,97	37,97
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>115</b>	<b>115</b>	<b>37,97</b>	<b>37,97</b>
Обед	Свекольник	150	200	102,25	134,01
	Греча отварная	110	130	189,01	223,38
	Гуляш из говядины	60	70	100,90	117,7
	Салат из капусты с морковью	40	60	54,75	82,12
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>690</b>	<b>561,99</b>	<b>698,79</b>
Полдник	Молоко	180	200	108,11	120,12
	Пряник	40	40	146,4	146,4
<b>Итого на полдник:</b>		<b>220</b>	<b>240</b>	<b>254,51</b>	<b>266,82</b>
Ужин	Салат степной	100	150	130	197,6
	Суфле из курицы	60	70	327,56	362,26
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай	150	180	45,09	54,11
<b>Итого на ужин:</b>		<b>340</b>	<b>440</b>	<b>581,25</b>	<b>718,77</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1565</b>	<b>1917</b>	<b>1829,55</b>	<b>2226,7</b>