



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 14 ноября 2022 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	200	100,62	134,16
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		340	432	258,61	334,23
2-й завтрак	Яблоки	150	100	67,5	45
Итого на второй завтрак:		150	100	67,5	45
Обед	Суп крестьянский	150	200	63,95	83,14
	Рис отварной	110	130	132,42	195,61
	Кура отварная	60	70	113,18	131,6
	Салат из свеклы с огурцом конс.	40	60	50,63	75,95
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		550	690	497,72	654,83
Полдник	Кисель из свежемороженой ягоды	150	200	64,35	87,22
	Печенье	40	40	166,8	166,8
Итого на полдник:		190	240	231,15	254,02
Ужин	Макароны с сыром	200	200	292	292
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		350	380	337,09	346,11
ИТОГО:		1580	1842	1392,07	1634,19