



Утверждаю
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
2022г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 24 ноября 2022 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	200,17	266,89
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Джем	20	20	73,4	73,4
	Чай с молоком	180	180	78,41	78,41
Итого на завтрак:		380	440	430,58	523,5
2-й завтрак	Мандарины	150	200	101,92	122,66
Итого на второй завтрак:		150	200	101,92	122,66
Обед	Суп овощной на кур.бульоне	150	200	69,14	89,88
	Тефтели мясные	60	70	112,03	130,7
	Греча отварная	110	130	189,01	223,38
	Соус томатный	25	30	16,73	20,07
	Свежий помидор	40	40	9,6	9,6
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		575	700	566,83	674,94
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Пряник	50	50	183	183
Итого на полдник:		200	230	253,5	277
Ужин	Блинчики	150	150	247,93	247,93
	Молоко сгущенное	25	25	61	61
	Чай с лимоном	150	200	46,88	56,23
Итого на ужин:		325	375	355,81	365,16
ИТОГО:		1630	1845	1686,22	1893,6