

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 02 декабря 2022 г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107,35	143,14
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Чай	150	180	45,09	54,11
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>432</b>	<b>265,34</b>	<b>343,21</b>
2-й завтрак	Яблоки	150	150	67,5	67,5
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>150</b>	<b>150</b>	<b>67,5</b>	<b>67,5</b>
Обед	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	93,09	124,12
	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Рулет мясной с яйцом	60	70	113	132
	Салат из капусты с морковью	40	60	54,75	82,13
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>690</b>	<b>504,93</b>	<b>632,67</b>
Полдник	Молоко	150	200	90,09	120,12
	Вафли	40	40	141,6	141,6
<b>Итого на полдник:</b>		<b>190</b>	<b>240</b>	<b>231,69</b>	<b>261,72</b>
Ужин	Салат степной	100	150	130	197,6
	Суфле из курицы	60	70	327,56	362,26
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	45,09	54,11
<b>Итого на ужин:</b>		<b>340</b>	<b>440</b>	<b>581,25</b>	<b>718,77</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1570</b>	<b>1952</b>	<b>1650,71</b>	<b>2023,87</b>