

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «06» декабря 2022г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 06 декабря 2022 г.**
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	170,39	207,38
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Какао	150	180	111,13	133,36
Итого на завтрак:		340	432	394,42	486,7
2-й завтрак	Яблоки	150	100	67,5	45
Итого на второй завтрак:		150	100	67,5	45
Обед	Суп рыбный	150	200	118,32	153,82
	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,92
	Котлета мясная	60	70	168,4	196,46
	Огурец свежий	40	40	6	6
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		550	670	514,35	623,76
Полдник	Молоко	180	200	108,11	120,12
	Крендель сахарный	75	75	294,55	294,55
Итого на полдник:		255	275	402,66	414,67
Ужин	Макароны отварные	110	130	161,63	191,02
	Оладьи из печени по-кунцевски	60	70	137,16	160,02
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		350	420	422,48	509,95
ИТОГО:		1645	1897	1801,41	2080,08