

«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 «    »    2022г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 13 декабря 2022 г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107,35	143,14
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Чай с молоком	150	180	65,34	78,41
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>432</b>	<b>290,66</b>	<b>367,51</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	100	45	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>45</b>	<b>45</b>
Обед	Борщ с фасолью на кур.бульоне	150	200	108,46	131,16
	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Котлета рыбная	60	70	61,22	71,42
	Огурец свежий	40	40	6	6
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>670</b>	<b>419,77</b>	<b>503,01</b>
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Печенье	20	20	83,4	83,4
<b>Итого на полдник:</b>		<b>170</b>	<b>220</b>	<b>153,9</b>	<b>177,4</b>
Ужин	Ленивые голубцы	120	160	171,22	231,15
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Соус сметанный	25	25	52,94	52,94
	Чай	150	180	45,09	54,11
<b>Итого на ужин:</b>		<b>365</b>	<b>405</b>	<b>407,78</b>	<b>443</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1525</b>	<b>1827</b>	<b>1317,11</b>	<b>1535,92</b>