


 «Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « 01 » 02 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 01 февраля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107,35	143,14
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Джем	20	20	73,4	73,4
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		350	440	304,44	375,45
2-й завтрак	Мандарины	100	100	53	53
Итого на второй завтрак:		100	100	53	53
Обед	Суп рыбный	150	200	75,68	98,38
	Азу из говядины	150	220	191,83	283,58
	Салат из свеклы с чесноком	40	60	50,48	75,71
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		530	710	498,17	681,64
Полдник	Кефир	150	200	78,33	104,44
	Зефир	50	50	151	151
Итого на полдник:		200	250	229,33	255,44
Ужин	Сырники	110	150	251,95	376,05
	Молоко сгущенное	30	30	101,4	101,4
	Кисель из свежемороженой ягоды	150	200	64,35	87,22
Итого на ужин:		330	360	541,8	564,67
ИТОГО:		1510	1860	1626,74	1930,2