

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « 07 » 01 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 09 января 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло	7	10	52,36	74,8
	Кофейный напиток	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		337	430	396,37	519,1
2-й завтрак	Сок	100	100	47	47
Итого на второй завтрак:		100	100	47	47
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	200	100,91	132,28
	Рис отварной	110	130	132,42	195,61
	Кура отварная	60	70	113,18	131,6
	Икра кабачковая	50	50	39	39
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из изюма	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		560	680	523,05	667,02
Полдник	Молоко	180	200	94,45	120,18
	Булочка ванильная	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		255	275	402,66	414,67
Ужин	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,92
	Хлебцы рыбные	60	70	76,05	88,73
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	420	308,08	375,68
ИТОГО:		1587	1890	1575,47	1935,9