

«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 «11» 01 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 11 января 2023 г.**  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная	150	200	180,09	240,12
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Джем	25	25	91,75	91,75
	Чай	150	180	45,09	54,11
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>355</b>	<b>445</b>	<b>395,53</b>	<b>490,78</b>
2-й завтрак	Бананы	132	132	126,72	126,72
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>132</b>	<b>132</b>	<b>126,72</b>	<b>126,72</b>
Обед	Свекольник	150	200	102,25	134,01
	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Рулет мясной с яйцом	60	70	112,99	131,83
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот со свежемороженой ягоды	150	180	60,45	72,5
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>690</b>	<b>506,59</b>	<b>633,36</b>
Полдник	Молоко	150	200	90,09	120,12
	Вафли	23	23	81,42	81,42
<b>Итого на полдник:</b>		<b>173</b>	<b>223</b>	<b>171,51</b>	<b>201,54</b>
Ужин	Салат степной	100	150	130	197,6
	Суфле из курицы	60	70	327,56	362,26
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
<b>Итого на ужин:</b>		<b>340</b>	<b>440</b>	<b>583,04</b>	<b>720,89</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1550</b>	<b>1930</b>	<b>1783,39</b>	<b>2173,29</b>