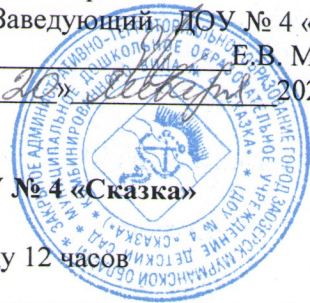


«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «20» января 2023г.



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 20 января 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	200,17	266,89
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Джем	20	20	73,4	73,4
	Чай	180	180	54,11	54,11
Итого на завтрак:		380	440	406,28	499,2
2-й завтрак	Груши	100	100	42	42
Итого на второй завтрак:		100	100	42	42
Обед	Рассольник	150	200	73,41	95,43
	Рагу из курицы	175	220	229,02	288,57
	Икра кабачковая	40	50	31,2	39
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из свежемороженой ягоды	180	180	72,5	72,5
Итого на обед:		585	700	469,44	574,33
Полдник	Молоко	200	200	120,12	120,12
	Пряник	50	50	37,5	37,5
Итого на полдник:		250	250	157,62	157,62
Ужин	Винегрет овощной	180	180	342,76	342,76
	½ яйца	20	20	31,5	31,5
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	180	180	56,23	56,23
Итого на ужин:		410	420	499,74	539,29
ИТОГО:		1775	1910	1584,43	1808,44