

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « 25 » 2023 г.



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 25 января 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	182,8	243,73
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Какао на молоке	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		337	430	402,48	529,79
2-й завтрак	Апельсины	150	150	64,5	64,5
Итого на второй завтрак:		150	150	64,5	64,5
Обед	Рассольник	150	200	73,41	95,43
	Греча отварная	110	130	189,01	223,38
	Бефстроганов	100	120	224,49	270,47
	Салат из капусты с морковью	40	60	54,75	82,13
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из изюма	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		590	740	679,2	839,93
Полдник	Кефир	150	200	78,33	104,44
	Коржик молочный	60	60	247,04	247,04
Итого на полдник:		210	260	325,37	351,48
Ужин	Сырники творожные	150	150	376,05	376,05
	Молоко сгущенное	30	40	101,4	135,2
	Кисель из свежемороженой ягоды	150	200	64,35	87,22
Итого на ужин:		330	370	541,8	598,47
ИТОГО:		1617	1950	2013,35	2384,17