



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 27 января 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	200,17	266,89
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Какао на молоке	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		337	430	419,85	552,95
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	93,09	124,12
	Капуста тушеная	150	180	117,69	141,23
	Котлета мясная	60	70	168,4	196,46
	Кукуруза консервированная	50	60	36	54
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		600	740	552,74	684,34
Полдник	Молоко	150	200	90,09	120,12
	Крендель сахарный	60	60	235,63	235,63
Итого на полдник:		210	260	325,72	355,75
Ужин	Плов из курицы	150	180	221,27	268,02
	Салат из свеклы с чесноком	40	60	50,48	75,71
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Напиток из шиповника	150	180	71,18	85,42
Итого на ужин:		370	460	421,53	533,95
ИТОГО:		1617	1990	1764,84	2171,99