



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 22 февраля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая	150	200	177,16	2236,21
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Кофейный напиток	150	200	103,77	124,52
Итого на завтрак:		337	430	411,89	540,33
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Щи со свежей капустой	150	200	50,4	65,52
	Азу из говядины	150	220	191,83	283,58
	Салат из свеклы с чесноком	40	60	50,48	75,71
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из чернослива	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		530	710	430,25	593,34
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Печенье	40	40	166,8	166,8
	Мармелад	30	30	96,3	96,3
Итого на полдник:		220	270	333,6	357,1
Ужин	Макароны с сыром	200	200	292	292
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		350	380	337,09	346,11
ИТОГО:		1537	1890	1557,83	1881,88