



«Утверждаю»  
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
Е.В. Маркина  
2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
на 03 февраля 2023 г.  
длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	200	100,62	134,16
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Какао	150	180	88,72	106,46
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>367</b>	<b>430</b>	<b>338,04</b>	<b>420,22</b>
2-й завтрак	Груши	200	100	84	42
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>84</b>	<b>42</b>
Обед	Суп с клецками на кур.бульоне	150	200	72	94,7
	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Кура отварная	70	70	131,6	131,6
	Салат из капусты с морковью	60	60	82,12	82,12
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>610</b>	<b>690</b>	<b>543,4</b>	<b>602,87</b>
Полдник	Молоко	200	200	120,12	120,12
	Пряник	50	50	183	183
<b>Итого на полдник:</b>		<b>173</b>	<b>223</b>	<b>171,51</b>	<b>201,54</b>
Ужин	Салат степной	100	150	130	197,6
	Тефтели мясные	60	70	112,03	130,7
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сок	200	200	94	94
<b>Итого на ужин:</b>		<b>440</b>	<b>460</b>	<b>482,23</b>	<b>527,1</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1867</b>	<b>1930</b>	<b>1650,79</b>	<b>1795,31</b>