


 «Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «06» 02 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 06 февраля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло	7	10	52,36	74,8
	Какао	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		337	430	396,37	519,1
2-й завтрак	Яблоки	150	150	67,5	67,5
Итого на второй завтрак:		150	150	67,5	67,5
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	200	100,91	132,28
	Плов из курицы	150	180	221,27	268,02
	Салат из свеклы с чесноком	40	60	50,48	75,71
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		500	640	470,566	600,83
Полдник	Молоко	150	180	90,09	108,11
	Булочка домашняя	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		210	240	297,01	406,11
Ужин	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,92
	Котлета рыбная	60	70	61,22	71,42
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	420	293,25	358,35
ИТОГО:		1547	1880	1509,646	1933,83