

«Утверждаю»
 Заведующий/ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «07» / 02 / 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 07 февраля 2023 г.**
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	170,39	207,38
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Кофейный напиток	150	200	103,77	124,52
Итого на завтрак:		340	432	381,01	481,7
2-й завтрак	Бананы	150	150	144	144
Итого на второй завтрак:		150	150	144	144
Обед	Суп крестьянский	150	200	63,95	83,14
	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Рулет мясной с яйцом	60	70	112,99	131,83
	Огурец свежий	40	40	6	6
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		550	670	404,57	488,45
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Печенье	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		180	230	195,6	219,1
Ужин	Ленивые голубцы	160	160	231,15	231,15
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Напиток из шиповника	150	180	71,18	85,42
Итого на ужин:		340	380	380,93	421,37
ИТОГО:		1560	1862	1506,11	1754,62