



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 08 февраля 2023 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с пшениной крупой	150	200	100,62	134,16
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		337	430	276,67	367,87
2-й завтрак	Апельсины	150	150	64,5	64,5
Итого на второй завтрак:		150	150	64,5	64,5
Обед	Рассольник	150	200	73,41	95,43
	Греча отварная	110	130	189,01	223,38
	Гуляш из говядины	60	70	100,90	117,7
	Салат из свежих овощей	40	60	25,51	38,26
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из свежемороженой ягоды	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		550	690	551,66	677,98
Полдник	Кефир	150	200	78,33	104,44
	Вафли	20	20	70,8	70,8
Итого на полдник:		170	220	149,13	175,24
Ужин	Запеканка творожная	140	140	321,006	321,006
	Джем	40	40	97,6	97,6
	Салат из моркови с изюмом	40	50	44,44	59,26
	Чай с лимоном	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		370	410	508,136	531,976
ИТОГО:		1577	1900	1550,096	1817,566