



«Утверждаю»
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
2023 г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 10 февраля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная	150	200	180,09	240,12
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Джем	20	20	73,4	91,75
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		355	445	377,18	490,78
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Борщ с фасолью на кур.бульоне	150	200	108,46	131,16
	Капуста тушеная	110	130	86,31	101,998
	Оладьи из печени	60	70	231,13	270,42
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из черной смородины	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		550	690	506,59	633,36
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Печенье	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		173	223	171,51	201,54
Ужин	Блинчики	150	150	247,93	247,93
	Молоко сгущенное	25	25	61	61
	Чай с лимоном	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		325	355	354,02	363,04
ИТОГО:		1465	1755	1535,23	1790,02