



«Утверждаю»
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 13 февраля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	200,17	266,89
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Чай с молоком	180	180	78,41	78,41
Итого на завтрак:		337	430	376,22	500,6
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп овощной на кур.бульоне	150	200	69,14	89,88
	Тефтели мясные	60	70	112,03	130,7
	Греча отварная	110	130	189,01	223,38
	Соус томатный	25	30	16,73	20,07
	Салат из свеклы с огурцом конс.	40	60	50,63	75,95
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот со свежемороженой ягоды	150	180	60,45	72,54
Итого на обед:		575	720	567,59	699,48
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Булочка ванильная	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		210	240	277,42	300,92
Ужин	Макароны с сыром	200	200	292	292
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	380	338,98	365,16
ИТОГО:		1572	1870	1605,21	2195,15