

«Утверждаю»  
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 « 16 » 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»  
 на 16 февраля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	200	100,62	134,16
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Какао	150	180	88,72	106,46
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>422</b>	<b>302,24</b>	<b>386,58</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	100	45	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>45</b>	<b>45</b>
Обед	Суп с клецками на кур.бульоне	150	200	72	94,7
	Макаронник с мясом	140	140	<del>560,62</del>	<del>590,02</del>
	Салат из свеклы с чесноком	40	60	50,48	75,71
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>520</b>	<b>630</b>	<b>421,65</b>	<b>529,96</b>
Полдник	Йогурт	150	150	130,5	130,5
	Булочка ванильная	60	60	206,92	206,92
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>210</b>	<b>337,42</b>	<b>337,42</b>
Ужин	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Тефтели рыбные	60	70	76,95	90,53
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
<b>Итого на ужин:</b>		<b>350</b>	<b>420</b>	<b>308,98</b>	<b>377,46</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1520</b>	<b>1782</b>	<b>1415,29</b>	<b>1676,42</b>