



«Утверждаю»
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 17 февраля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	170,39	207,38
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Чай	180	180	54,11	54,11
Итого на завтрак:		337	430	346,84	441,09
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп крестьянский	150	200	63,95	83,14
	Рагу из курицы	175	220	229,02	288,57
	Огурец консервированный	30	30	37,97	37,97
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		545	680	446,02	551,26
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Пряник	50	50	183	183
Итого на полдник:		200	250	253,5	277
Ужин	Винегрет овощной	180	180	342,76	342,76
	½ яйца	20	20	142	142
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	45,09	56,23
Итого на ужин:		380	420	608,45	643,67
ИТОГО:		1562	1880	1699,81	1958,02