

«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « 21 » 02 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 21 февраля 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	200,17	266,89
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Какао на молоке	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		340	432	401,79	519,75
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Свекольник	150	200	102,25	134,01
	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Шницель мясной	60	70	168,4	196,46
	Салат из капусты с морковью	40	60	54,75	82,12
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот со свежемороженой ягоды	150	180	60,45	72,54
Итого на обед:		550	690	552,	698,05
Полдник	Молоко	150	200	90,09	108,108
	Вафли	40	40	141,6	141,6
Итого на полдник:		190	240	231,69	249,708
Ужин	Греча отварная	110	130	189,01	223,38
	Печень по строгановски	60	70	180,52	200,58
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	180	180	56,23	56,23
Итого на ужин:		350	420	495,01	584,99
ИТОГО:		1530	1882	1735,49	2097,4