



«Утверждаю»  
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
Е.В. Маркина  
2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
на 27 февраля 2023 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло	7	10	52,36	74,8
	Чай	180	180	54,11	54,11
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>430</b>	<b>337,29</b>	<b>448,69</b>
2-й завтрак	Яблоки	150	150	67,5	67,5
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>150</b>	<b>150</b>	<b>67,5</b>	<b>67,5</b>
Обед	Суп с фасолью на курином бульоне	150	200	118,83	155,58
	Рис отварной	110	130	132,42	195,61
	Кура отварная	60	70	113,18	131,6
	Огурец консервированный	30	30	37,97	37,97
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот со свежемороженой ягоды	150	180	60,45	72,54
<b>Итого на обед:</b>		<b>540</b>	<b>660</b>	<b>532,45</b>	<b>680,3</b>
Полдник	Молоко	150	200	90,09	120,18
	Печенье	40	40	166,8	166,8
<b>Итого на полдник:</b>		<b>190</b>	<b>240</b>	<b>256,89</b>	<b>286,92</b>
Ужин	Капуста тушеная	150	180	117,69	141,23
	Хлебцы рыбные	60	70	76,05	88,73
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
<b>Итого на ужин:</b>		<b>390</b>	<b>470</b>	<b>319,22</b>	<b>390,99</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1607</b>	<b>1950</b>	<b>1513,35</b>	<b>1874,4</b>