



«Утверждаю»
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
«03» 03 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 1 марта 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшенная	150	200	200,17	266,89
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Чай с молоком	150	180	65,34	78,41
Итого на завтрак:		337	430	396,47	524,9
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Свекольник	150	200	102,25	134,01
	Макаронник с мясом	140	140	500,82	500,82
	Соус молочный	30	40	24,15	28,99
	Огурец свежий	20	30	3	4,5
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из изюма	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		530	640	767,76	836,85
Полдник	Молоко	150	200	90,09	120,12
	Вафли	30	30	106,2	106,2
Итого на полдник:		180	230	196,29	226,32
Ужин	Салат картофельный с зеленым горошком	80	100	123,42	154,28
	Суфле из курицы	60	70	327,56	362,26
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Напиток из шиповника	150	180	71,18	85,42
Итого на ужин:		320	390	600,76	706,76
ИТОГО:		1467	1790	2006,28	2339,83