



«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «07» 03 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 9 марта 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Какао	150	180	111,13	133,36
Итого на завтрак:		337	442	419,57	535,46
2-й завтрак	Яблоки	150	150	90	90
Итого на второй завтрак:		150	150	90	90
Обед	Суп крестьянский	150	200	63,95	83,14
	Тефтели мясные	60	70	112,03	130,7
	Греча отварная	110	130	189,01	223,38
	Соус томатный	25	30	16,73	20,07
	Свежий помидор	40	40	9,6	9,6
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из свежемороженой ягоды	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		576	700	521,37	626,35
Полдник	Молоко	200	200	120,12	120,12
	Пряник	50	50	183	183
Итого на полдник:		250	250	303,12	303,12
Ужин	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,92
	Хлебцы рыбные	60	70	76,05	88,73
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Напиток из шиповника	150	180	71,18	85,42
Итого на ужин:		390	420	333,28	406,67
ИТОГО:		1676	1964	1667,34	1961,64