

«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « 15 » 03 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 15 марта 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	200	100,62	134,16
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Какао	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		337	430	320,3	420,22
2-й завтрак	Сок	100	100	47	47
Итого на второй завтрак:		100	100	47	47
Обед	Щи со свежей капустой	150	200	50,4	65,52
	Рагу из курицы	175	220	229,02	288,57
	Огурец консервированный	25	30	31,64	37,97
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		540	680	448,6	560,59
Полдник	Кисель из свежемороженой ягоды	150	200	64,35	87,22
	Вафли	40	40	141,6	141,6
Итого на полдник:		190	240	205,95	228,82
Ужин	Макароны с сыром	200	200	292	292
	Чай с лимоном	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		350	380	337,09	346,11
ИТОГО:		1517	1830	1358,94	1602,74