



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 24 марта 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	170,39	207,38
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Кофейный напиток	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		337	430	405,52	511,5
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	93,09	124,12
	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Кура отварная	60	70	113,18	131,6
	Огурец консервированный	30	30	37,97	37,97
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из изюма	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		540	660	488,33	588,12
Полдник	Молоко	150	200	90,09	120,12
	Крендель сахарный	60	60	235,63	235,63
Итого на полдник:		210	260	325,72	355,75
	Ленивые голубцы	120	140	173,36	202,25
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сок	150	200	70,5	94
Итого на ужин:		300	360	322,46	401,05
ИТОГО:		1487	1810	1587,03	1901,42