

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « 27 » апреля 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 27 марта 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая	150	200	177,16	2236,21
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,76	74,8
	Какао	150	180	111,13	133,36
Итого на завтрак:		337	430	419,65	549,17
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	200	100,91	132,28
	Тефтели мясные	60	70	112,03	130,7
	Греча отварная	110	130	189,01	223,38
	Салат из капусты с морковью	40	60	54,75	82,12
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из свежемороженой ягоды	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		580	690	598,8	727,98
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Пряник	50	50	183	183
Итого на полдник:		200	250	253,5	277
Ужин	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Суфле из курицы	60	70	327,56	362,26
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		380	420	568,94	649,19
ИТОГО:		1597	1890	1885,89	2248,34