

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « 29 » 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 29 марта 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	170,39	207,38
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Джем	20	20	73,4	73,4
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		350	440	367,48	439,69
2-й завтрак	Яблоки	120	120	54	54
Итого на второй завтрак:		120	120	54	54
Обед	Свекольник	150	200	102,25	134,01
	Азу из говядины	150	220	191,83	283,58
	Компот из свежемороженой ягоды	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		490	650	431,62	586,11
Полдник	Кефир	180	180	84,6	84,6
	Вафли	30	30	106,2	106,2
Итого на полдник:		180	210	184,53	200,19
Ужин	Сырники творожные	130	130	325,91	325,91
	Молоко сгущенное	30	30	101,4	101,4
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		310	340	474,19	483,54
ИТОГО:		1450	1760	1511,82	1763,53