



«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 04 апреля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая	150	200	177,16	236,21
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		337	430	353,21	469,92
2-й завтрак	Бананы	200	100	178	89
Итого на второй завтрак:		200	100	178	89
Обед	Борщ с фасолью на кур.бульоне	150	200	108,46	131,16
	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Котлета мясная	60	70	168,4	196,46
	Огурец свежий	40	40	4	4
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		550	670	502,49	599,12
Полдник	Кисель из свежемороженой ягоды	200	200	77,22	77,22
	Мармелад	50	50	160,5	160,5
	Печенье	40	40	29,78	29,78
Итого на полдник:		290	290	296,7	296,7
Ужин	Макароны отварные	130	130	191,02	191,02
	Печень по строгановски	110	110	200,58	200,58
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	56,23	67,55
Итого на ужин:		420	460	526,43	563,95
ИТОГО:		1797	1950	1827,83	1989,69