

«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 2023г.



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 06 апреля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная	150	200	180,09	240,12
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Какао	150	180	88,72	106,46
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>430</b>	<b>399,77</b>	<b>526,18</b>
2-й завтрак	Груши	100	100	57	57
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>57</b>	<b>57</b>
Обед	Щи со свежей капустой	150	200	50,4	65,52
	Плов из курицы	150	180	221,27	268,02
	Свежий помидор	40	40	9,9	9,9
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
<b>Итого на обед:</b>		<b>530</b>	<b>650</b>	<b>396,65</b>	<b>485,02</b>
Полдник	Йогурт	150	200	130,5	174
	Гребешок с джемом	60	60	220,44	220,44
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>260</b>	<b>350,94</b>	<b>394,44</b>
Ужин	Макароны с сыром	200	200	292	292
	Напиток из шиповника	150	180	71,18	85,42
<b>Итого на ужин:</b>		<b>350</b>	<b>380</b>	<b>363,18</b>	<b>377,42</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1527</b>	<b>1820</b>	<b>1567,54</b>	<b>1840,06</b>