



«Утверждаю»  
Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»  
Е.В. Маркина  
« 10 » 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»  
на 10 апреля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло	7	10	52,36	74,8
	Чай с молоком	150	180	65,34	78,41
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>430</b>	<b>357,54</b>	<b>472,99</b>
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>45</b>	<b>45</b>
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	200	100,91	132,28
	Рис отварной	110	130	132,42	195,61
	Кура отварная	60	70	113,18	131,6
	Огурец консервированный	30	30	37,97	37,97
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>540</b>	<b>660</b>	<b>522,02</b>	<b>667,99</b>
Полдник	Молоко	150	200	90,09	120,18
	Булочка ванильная	60	60	206,92	206,92
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>260</b>	<b>297,01</b>	<b>327,04</b>
Ужин	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Тефтели рыбные	60	70	76,95	90,53
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
<b>Итого на ужин:</b>		<b>350</b>	<b>420</b>	<b>308,98</b>	<b>377,46</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1537</b>	<b>1870</b>	<b>1530,55</b>	<b>1890,48</b>