

«Утверждаю»
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
2023г.



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 11 апреля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша «Дружба»	150	200	161,46	215,28
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Джем	20	25	73,4	91,75
	Кофейный напиток	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		350	445	417,23	536,35
2-й завтрак	Бананы	150	150	144	144
Итого на второй завтрак:		150	150	144	144
Обед	Суп овощной на кур.бульоне	150	200	69,14	89,88
	Рагу из курицы	175	220	229,02	288,57
	Огурец свежий	40	40	6	6
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		530	640	419,24	526,03
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Печенье	40	40	166,8	166,8
Итого на полдник:		190	240	237,3	260,8
Ужин	Винегрет овощной	180	180	342,76	342,76
	½ яйца	20	20	142	142
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	45,09	56,23
Итого на ужин:		350	405	610,24	645,79
ИТОГО:		1570	1880	1828,01	2112,97