



«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 « 12.04.2023 г.»

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 12 апреля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	200	100,62	134,16
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Какао	150	180	88,72	106,46
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>432</b>	<b>320,24</b>	<b>386,58</b>
2-й завтрак	Яблоки	200	100	90	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>90</b>	<b>45</b>
Обед	Рассольник	150	200	73,41	95,43
	Макароны отварные	110	130	161,63	191,02
	Котлета мясная	60	70	168,4	196,46
	Свежий помидор	40	40	9,9	9,9
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из свежемороженой ягоды	150	180	60,45	72,5
<b>Итого на обед:</b>		<b>510</b>	<b>670</b>	<b>543,39</b>	<b>652,31</b>
Полдник	Кефир	180	180	93,99	93,99
	Зефир	50	50	151	151
<b>Итого на полдник:</b>		<b>230</b>	<b>230</b>	<b>244,99</b>	<b>244,99</b>
Ужин	Запеканка творожная	150	150	369,89	369,89
	Джем	30	30	110,1	110,1
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
<b>Итого на ужин:</b>		<b>330</b>	<b>360</b>	<b>526,87</b>	<b>536,22</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1610</b>	<b>1792</b>	<b>1707,49</b>	<b>1865,1</b>