



«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 13 апреля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная	150	200	180,09	240,12
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		337	430	356,14	473,83
2-й завтрак	Груши	100	100	42	42
Итого на второй завтрак:		100	100	42	42
Обед	Свекольник	150	200	102,25	134,01
	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Хлебец рыбный	60	70	76,95	90,53
	Огурец консервир.	20	30	25,31	37,97
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		560	660	426,14	520,89
Полдник	Йогурт	150	150	130,5	130,5
	Булочка ванильная	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		210	210	337,42	337,42
Ужин	Ленивые голубцы	120	150	173,36	216,70
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		300	370	298,84	377,73
ИТОГО:		1507	1770	1460,54	1751,87