



«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 17 апреля 2023 г.**

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Джем	25	30	91,75	110,1
	Кофейный напиток	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		355	450	435,36	554,4
2-й завтрак	Яблоки	150	150	67,5	67,5
Итого на второй завтрак:		150	150	67,5	67,5
Обед	Суп с клецками на кур.бульоне	150	200	72	94,7
	Капуста тушеная	100	120	78,46	94,156
	«Ежики» мясные	60	70	112,03	130,7
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот со свежемороженой ягоды	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		550	680	431,77	526,13
Полдник	Сок	150	200	70,5	94
	Вафли	20	20	70,8	70,8
Итого на полдник:		170	220	141,3	164,8
Ужин	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,9
	Кура отварная	60	70	113,18	131,6
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Напиток из шиповника	150	180	71,18	85,42
Итого на ужин:		350	420	369,51	447,72
ИТОГО:		1575	1920	1445,44	1760,55