



«Утверждаю»
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 18 апреля 2023 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	170,39	207,38
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Какао	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		340	432	372,01	460,24
2-й завтрак	Апельсины	150	150	64,5	64,5
Итого на второй завтрак:		150	150	64,5	64,5
Обед	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	93,09	124,12
	Азу из говядины	150	220	191,83	283,58
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		530	690	432,06	585,83
Полдник	Молоко	150	200	90,09	120,18
	Печенье	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		180	230	215,19	245,22
Ужин	Омлет	130	130	169,41	211,76
	Икра кабачковая	40	50	31,2	39
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	56,23	67,55
Итого на ужин:		350	390	335,44	415,31
ИТОГО:		1550	1892	1419,2	1771,1