



«Утверждаю»
Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
« 21 » 2023г.

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
на 21 апреля 2023 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107,35	143,14
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сливочное	7	10	52,36	74,8
	Какао	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		337	430	327,03	429,2
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Рассольник	150	200	73,41	95,43
	Плов из курицы	150	180	221,27	268,02
	Салат из свеклы с чесноком	60	60	75,71	75,71
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
	Компот из кураги	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		535	660	480,97	597,42
Полдник	Кисель из свежемороженой ягоды	150	200	64,35	87,22
	Пряник	50	50	183	183
Итого на полдник:		200	250	247,35	270,22
Ужин	Макаронны с сыром	200	200	292	292
	Чай с лимоном	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		350	380	337,09	346,11
ИТОГО:		1522	1820	1437,44	1687,95